

Fortaleciendo su Círculo de Apoyo en su Comunidad

Cuando involucramos todo el círculo de apoyo de la comunidad, aumentamos las oportunidades de “mover la aguja” y reducir las muertes infantiles relacionadas con el sueño. Cuando todos trabajan juntos, los padres y cuidadores reciben el apoyo que necesitan.



Hablemos de – Sueño Infantil Seguro

Comparta información y recursos dentro de su red de apoyo para fomentar prácticas seguras de sueño infantil.

Adaptado del modelo Circle of Care de Price & Lou (2013).

INSTRUCCIONES

Facilitadores: Utilicen esta herramienta para mapear a los socios en su comunidad que brindan apoyo a padres y cuidadores de bebés. Durante la capacitación, usen este documento, **Hablemos - Fortaleciendo el Círculo de Apoyo en su Comunidad** with training con los participantes de la capacitación para ayudar a identificar otras organizaciones en la comunidad que podrían beneficiarse de la capacitación Hablemos. Las comunidades pueden trabajar juntas para identificar recursos y adoptar el Enfoque Hablemos para “darle la vuelta a la tortilla” y reducir las muertes infantiles relacionadas con el sueño.

DETERMINANTES NO MÉDICOS DE LA SALUD (NMDOH)

Los **NMDOH** (por sus siglas en inglés) son las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, practican su fe y envejecen, que afectan una amplia gama de resultados y riesgos relacionados con la salud, el funcionamiento y la calidad de vida. **Los NMDOH pueden agruparse en 5 dominios:**



Estabilidad Económica



Acceso y Calidad de la Educación



Acceso y Calidad de la Atención Médica



Vecindario y Entorno Construido



Contexto Social y Comunitario

Los **determinantes no médicos de la salud** son una excelente forma de identificar quiénes y qué factores pueden influir en las decisiones de los padres y cuidadores durante el embarazo, antes del nacimiento, después del nacimiento y en el primer año de vida del bebé.

Educadores Comunitarios: Motiven a los padres y cuidadores a identificar sus propios círculos de apoyo y a compartir sus planes para un sueño seguro del bebé con todos en ese círculo. Esto les ayudará a sentirse empoderados para solicitar recursos según sus necesidades identificadas, sin importar en qué etapa de su recorrido de crianza se encuentren.

El Círculo de Apoyo de Hablemos es un sistema de personas, información y recursos relacionados con una persona. Puede incluir muchos tipos de organizaciones y puede cambiar según las necesidades de la persona y los recursos disponibles.

Hablemos de – Sueño Infantil Seguro

Comparta información y recursos dentro de su red de apoyo para fomentar prácticas seguras de sueño infantil.

Adaptado del modelo Circle of Care de Price & Lou (2013).

dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro