

Lo que aprendí hoy

Esta es una actividad opcional para que los facilitadores y participantes evalúen de manera rápida las oportunidades de seguimiento al final de una capacitación de Hablemos. La actividad ayudará a encontrar las fortalezas de los participantes y áreas en las que se puede ofrecer apoyo de seguimiento. La información puede utilizarse para actividades de seguimiento o para reforzar el *Círculo de Apoyo* de su comunidad mediante la identificación de recursos.

Materiales:

Hablemos – Pegatinas de recomendaciones

Hablemos – Póster Lo que aprendí hoy

Pluma, lápiz o marcador

Actividad de cierre

Previo a la actividad:

- Imprima el archivo “Hablemos – Pegatinas de recomendaciones” en papel para etiquetas de 1½ x 2¹³/₁₆ pulgadas.
- Imprima el archivo “Hablemos – Póster Lo que aprendí hoy” o cree un póster usando el ejemplo de la tabla T que se incluye en esta caja de herramientas.
- Coloque el póster en la pared cercana a la salida del aula.
- Coloque una mesa junto al póster con stickers, marcadores o plumas.

En el cierre de la actividad:

1. Diga a los participantes “Por favor, completen la actividad final para que yo pueda apoyar su trabajo usando el enfoque Hablemos. Antes de irnos, por favor revisen la infografía sobre sueño infantil seguro y tomen un momento para considerar dos afirmaciones”.
 - a. “Me siento muy segura/o al mantener una conversación sobre el sueño infantil seguro acerca de la recomendación (escoja una o más).”
 - b. “Me sería de ayuda contar con apoyo o recursos para las recomendaciones (escoja una o más).”
2. Después, pida a los participantes que pasen por la mesa cercana a la salida y seleccionen las pegatinas de los temas que identificaron anteriormente.
3. A continuación, pida a los participantes que incluyan su nombre en las pegatinas/ temas sobre los que se sientan seguros para mantener conversaciones con madres, padres y cuidadores.
4. Por último, pida a los participantes que coloquen su pegatina en la parte correspondiente del gráfico en “T del póster.”

Use los resultados para planear actividades de seguimiento.

Puede usar el póster y sus pegatinas para identificar a los participantes que confían en las recomendaciones y el seguimiento, pidiéndoles que sean un recurso para otros participantes y dentro del *Círculo de Apoyo* de su comunidad. También puede utilizar el póster para identificar temas que puede reforzar con actividades de seguimiento. Las actividades de seguimiento pueden incluir:

- Enviar un correo electrónico a los participantes con recursos adicionales.
- Poner en contacto a los participantes entre sí para que se apoyen mutuamente.
- Organizar una llamada virtual de la reunión Hablemos para reforzar los temas.

































