

Es difícil sacar buenas calificaciones cuando te duelen los dientes

Más del 67% de niños del 3er grado en Texas han tenido caries alguna vez.

Pero ¿sabías que TÚ puedes prevenir la caries?

¿Cómo afecta la salud bucal a mi aprendizaje en la clase?

Es más probable que los niños con mala salud bucal obtengan bajas calificaciones y falten más a la escuela. Si a causa de la caries no pueden comer o dormir bien, será más difícil que presten atención en clase.

¿Qué puedo hacer?

- Cepíllate los dientes dos veces al día.
- Usa el hilo dental a diario.
- Ve al dentista para que te haga chequeos periódicos.
- Bebe más agua y menos bebidas con azúcar.

Smiles
in Schools

Niños sin caries, niños sanos



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

dshs.texas.gov/dental