



LISTA DE CONTROL PARA FAMILIAS DE DEPORTES **JUVENILES**

Página 1 de 2

Nota acerca de los niños y COVID-19:

El virus que causa COVID-19 puede infectar a las personas de todas las edades. Aunque el riesgo de enfermedad grave o incluso la muerte es mayor en las personas de 65 años o mayores, con condiciones de salud preexistentes, personas en cualquier grupo de edad pueden contagiarse con COVID-19 y algunas podrán enfermarse gravemente, o incluso morir.

Todos debemos estar agradecidos de que, con raras excepciones, la COVID-19 no se cobra la vida de nuestros niños. Sin embargo, no podemos olvidar nunca que un niño o niña con un caso leve o incluso asintomático de COVID-19, puede propagar la infección a otros que pueden ser mucho más vulnerables.

La COVID-19 se transmite de persona a persona a través del contacto que es lo suficientemente cercano como para compartir las gotas generadas por toser, estornudar, hablar e incluso simplemente respirar. La COVID-19 también se puede transmitir por tocar objetos contaminados donde las gotas han aterrizado. Debido a esta sencilla forma de transmisión, un bebé, niño(a) o joven, que está infectado con COVID-19, puede transmitir la infección a otras personas con las que entra en contacto, como serían miembros de su familia, maestros u otros cuidadores. Hemos aprendido que las personas infectadas con síntomas leves, o incluso asintomáticas, pueden propagar la COVID-19.

Estos hechos son de vital importancia al considerar involucrarse en actividades deportivas juveniles.

Una cosa es segura: tenemos que encontrar de proteger a nuestros niños de la COVID-19 y asegurarnos de que no traigan la infección a otros, tales como a otros miembros, quienes podrían estar en riesgo de infecciones severas o incluso la pérdida de la vida.

Para los adultos en el lugar de trabajo u otros espacios públicos, estamos seguros de que si las medidas recomendadas tales como el uso de coberturas faciales de tela o mascarillas de grado no médico, higiene respiratoria, lavado frecuente de las manos / desinfección de las manos y limpieza y desinfección del ambiente, son ampliamente observadas, podemos entonces mejorar la seguridad.

Sin embargo, algunas de las medidas recomendadas de protección que se puede esperar de los adultos, simplemente no son posibles de practicar, por una variedad de razones, por los bebés, niños y jóvenes en actividades deportivas.

Todos estos factores hacen que, si bien ciertas precauciones para evitar la propagación de la COVID-19 pueden y serán aplicadas en los deportes juveniles, las medidas de control de infecciones que se pueden poner en marcha en estos ámbitos diferirán de aquellas que son adecuadas para otros ámbitos sociales, empresariales y comerciales.

Todo adulto responsable de proveer cuidados para jóvenes en estos ámbitos, deben ser conscientes de estos hechos y estar dispuestos a cumplir con las medidas de control de infecciones que se tomarán en estos ámbitos. Los padres o tutores deben supervisar la salud de su hijo(a) y no enviarlos a participar en actividades deportivas si presentan algún síntoma de COVID-19. Los padres o tutores deberán buscar un análisis de COVID-19 con prontitud e informar los resultados al programa teniendo en cuenta las implicaciones para otros niños, sus familias y el personal. Las personas mayores de 65 años tienen un riesgo más alto de COVID-19. Los padres o tutores deben proteger a todas las personas vulnerables que son miembros de la misma familia o entran en contacto frecuente y cercano con personas que participan en deportes juveniles.

FAMILIAS DE DEPORTES JUVENILES: Página 2 de 2

Acerca de las recomendaciones de salud:

Se pide encarecidamente a todas las personas de diez años de edad o más usar una cobertura facial (que cubra la nariz y a boca) siempre que no sea posible mantener los 6 pies de distanciamiento social de otras personas que no formen parte del mismo hogar.

Los siguientes son las recomendaciones para todos los que participan en deportes juveniles. Estas recomendaciones no limitan los protocolos de salud que las personas pueden adoptar.

Se recomienda que las personas adopten protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias para ayudar a proteger la salud y seguridad de todos los texanos.

El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.

Por favor tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación particular. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basándose en el sentido común y el sano juicio que protegerá la salud y respaldará la revitalización económica.

Recomendaciones de salud para los participantes:

- Examine al participante antes de asistir al evento deportivo juvenil para detectar cualquiera de los siguientes signos y síntomas de posible COVID-19, ya sean nuevos o que empeoran:
 - Tos
 - Falta de aire o dificultad para respirar
 - Escalofríos
 - Temblores repetidos con escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida de gusto u olfato
 - Diarrea
 - Sentirse afiebrado o tener temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
 - Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio.
- Lleve consigo desinfectante de manos y úselo regularmente, incluyendo antes y después de cada comida y actividad.

Recomendaciones de salud para padres o tutores:

- Las personas deberían en la medida de lo posible minimizar el contacto en persona con otros individuos que no forman parte de su hogar. El minimizar el contacto en persona incluye mantener 6 pies de distancia de las personas. Si tal distanciamiento de 6 pies no es factible, otros métodos deben ser utilizados para disminuir la propagación del COVID-19, tales como lavarse o desinfectar las manos con frecuencia, y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes.