



**LISTA DE CONTROL PARA LOS PARTICIPANTES DE
TODOS LOS CLUBES JUVENILES**

Se recomienda encarecidamente a todas las personas usar una cobertura facial (sobre la nariz y la boca) cada vez que no sea posible mantener 6 pies de distanciamiento social de otra persona que no forme parte de su hogar.

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los individuos que participan en clubes juveniles, como los Boy Scouts, Girl Scouts, TOP Teens (de TOP Ladies of Distinction), FFA, y Girls Inc., en Texas. Estas recomendaciones de salud no limitan los protocolos de salud que las personas pueden adoptar. Se recomienda que las personas adopten protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los texanos.

El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.

Por favor tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación particular. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basándose en el sentido común y el sano juicio que protegerá la salud y respaldará la revitalización económica.

Recomendaciones de salud para individuos:

- Las personas deberían, en la medida de lo posible, minimizar el contacto en persona con otros individuos que no forman parte de su hogar. Minimizar el contacto en persona incluye mantener 6 pies de distancia de las personas. Si tal distanciamiento de 6 pies no es factible, otros métodos deben ser utilizados para disminuir la propagación del COVID-19, tales como lavarse o desinfectar las manos con frecuencia, y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes.
- Realice un autoexamen antes de ir a una reunión del club juvenil para detectar cualquiera de los siguientes signos y síntomas de posible COVID-19, ya sean nuevos o que empeoran:

<input type="checkbox"/> Tos	<input type="checkbox"/> Dolor de garganta
<input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad para respirar	<input type="checkbox"/> Pérdida del gusto u olfato
<input type="checkbox"/> Escalofríos	<input type="checkbox"/> Diarrea
<input type="checkbox"/> Temblores repetidos con escalofríos	<input type="checkbox"/> Sentirse afiebrado o tener temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
<input type="checkbox"/> Dolor muscular	<input type="checkbox"/> Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio
<input type="checkbox"/> Dolor de cabeza	
- Lave o desinfecte sus manos al ingresar a un establecimiento y después de cualquier interacción con los empleados, voluntarios, proveedores, participantes, o elementos en la instalación.
- Lleve consigo desinfectante de manos y úselo regularmente mientras esté en la reunión del club juvenil, especialmente después de entrar en contacto con individuos que no forman parte de su hogar.