



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA SALONES/SPAS DE UÑAS

Página 1 de 5

**Se recomienda encarecidamente a todas las personas usar una cobertura facial (sobre la nariz y la boca) cada vez que no sea posible mantener 6 pies de distanciamiento social de otra persona que no forme parte de su hogar.**

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los salones/spas de uñas que decidan operar en Texas. Los salones/spas de uñas pueden adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los empleados, proveedores independientes y clientes.

*El virus que causa COVID-19 puede ser transmitido a otros por personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que la transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo.*

*Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluidos los más vulnerables.*

Tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación única. Los salones/spas de uñas deben mantenerse informados y tomar medidas basadas en el sentido común y el buen criterio que protegerán la salud y apoyarán la revitalización económica. Los salones/spas de uñas también deben tener en cuenta las leyes federales y estatales de empleo y discapacidad, las normas de seguridad laboral y las normas de accesibilidad para atender las necesidades tanto de los trabajadores como de los clientes.

### Recomendaciones de salud para sus empleados y proveedores de salones/spas de uñas para su apertura:

- Examine a los empleados y proveedores antes de que ingresen al salón de uñas:
  - Envíe a casa a cualquier empleado o proveedor que tenga alguno de los siguientes signos o síntomas de una posible COVID-19, ya sean estos nuevos o que empeoran:
    - Tos
    - Falta de aire o dificultad para respirar
    - Escalofríos
    - Temblor repetido con escalofríos
    - Dolor muscular
    - Dolor de cabeza
    - Dolor de garganta
    - Pérdida del gusto u olfato
    - Diarrea
    - Sentirse febril o tener una temperatura medida mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
    - Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio.

## SALONES DE UÑAS: Página 2 de 5

- No permita que los empleados o proveedores con signos o síntomas nuevos o que empeoran mencionados anteriormente regresen al trabajo hasta que:
  - En el caso de un empleado o proveedor que haya sido diagnosticado con COVID-19, puede volver a trabajar cuando se cumplan los tres criterios siguientes: han pasado al menos 3 días (72 horas) *desde la recuperación* (resolución de la fiebre sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre); y la persona presenta una *mejoría* de los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y al menos 10 días han pasado *desde que los síntomas aparecieron por primera vez*: o
  - En el caso de una persona con síntomas de una posible COVID-19 y que no sea evaluado por un profesional médico o que no se realice una prueba de COVID-19, se asume que la persona tiene COVID-19, y no puede volver a trabajar hasta que cumpla con los mismos criterios de tres pasos enumerados anteriormente; o
  - Si la persona tiene síntomas que podrían ser COVID-19 y quiere regresar al trabajo antes de finalizar el período de autoaislamiento anterior, debe obtener un certificado de un profesional médico que autorice al individuo al regresar en base a un diagnóstico alternativo.
- No permita que un empleado o proveedor que sepa que ha tenido contacto cercano con una persona cuya COVID-19 haya sido confirmada por un laboratorio, regrese al trabajo hasta el final del período de autoaislamiento de 14 días a partir de la última fecha de exposición (con una excepción otorgada a los trabajadores sanitarios y trabajadores de infraestructuras esenciales).
- Considere la posibilidad de implementar una política similar para los clientes.
  - Para los controles de temperatura, el método preferido es un termómetro sin contacto, como un termómetro frontal, si es posible.
  - No utilice un termómetro de contacto en varias personas sin protecciones desechables o desinfección entre personas.
- Proporcione recursos y un ambiente de trabajo que favorezcan la higiene personal. Por ejemplo, proporcione pañuelos de papel, jabón de manos, desinfectantes de manos a base de alcohol que contengan al menos 60 por ciento de alcohol, desinfectantes y toallas desechables para que los técnicos de uñas limpien sus superficies de trabajo.
- Los desinfectantes que utilice deben constar en esta lista: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- Proporcione un lugar para lavarse las manos con agua caliente y fría con jabón de manos, toallas desechables y un bote de basura cuyo uso no implique contacto.

### Antes de una cita:



## **SALONES DE UÑAS: Página 3 de 5**

- Solo programe el número de citas que permitan un distanciamiento social de al menos 6 pies entre las personas.
- Retire todos los elementos innecesarios, como revistas, del lobby o del área de espera.
- Se recomienda el pago sin contacto. En caso de no tenerlo disponible, el contacto debe minimizarse.
- Se deben colocar rótulos en cada entrada y a nivel de los ojos en las estaciones que notifiquen a los clientes que las personas con síntomas de COVID-19 o que han estado recientemente expuestas a alguien con síntomas deben reprogramar su cita.
- No brinde servicios a un cliente si tiene razones para creer que está enfermo o que tiene una afección contagiosa.

### **Una vez dentro del salón de uñas/spa:**

- No permita que los clientes toquen/manipulen los insumos, tales como los esmaltes de uñas al elegir colores.
- Exija a todos los clientes que se laven las manos al entrar al salón/spa y antes de cada procedimiento.
- Tome medidas para asegurarse de que los clientes no interactúen entre sí en el salón/spa.

### **Prestación de servicios:**

- Si no se pueden usar guantes para un servicio, entonces las manos deben lavarse con agua y jabón antes de proporcionar los servicios. Las manos deben lavarse durante un mínimo de 20 segundos.
- Si en algún momento un empleado o proveedor se toca la cara, la nariz, los ojos, el teléfono celular, la puerta, la máquina de tarjeta de crédito o cualquier superficie que no hayan desinfectado, debe cambiar inmediatamente sus guantes o volver a lavarse las manos con agua y jabón.
- Utilice suministros desechables para evitar tener que manipular y desinfectar suministros de usos múltiples.
- Utilice toallas desechables cuando sea posible y deséchelas después de su uso.



## SALONES DE UÑAS: Página 4 de 5

### Continúe atendiendo a los clientes con la limpieza y el saneamiento que ya practica:

- Si se usan guantes, deben quitarse y desecharse adecuadamente inmediatamente después de terminar el servicio.
- Todas las superficies deben limpiarse y desinfectarse entre usos, incluyendo las computadoras, teléfonos fijos, etc.
- Se debe realizar una desinfección completa de estaciones de trabajo, sillas, etc., después de finalizar el servicio con cada cliente. Esto incluye una limpieza completa con limpiadores desinfectantes o toallitas de todas las superficies que se hayan tocado y de todos los productos que se hayan utilizado.
- Los equipos y herramientas de uso múltiple se deben limpiar y desinfectar antes de usarlos en cada cliente.
- Los equipos y herramientas de un solo uso se deben desechar después de utilizarlo en un solo cliente.
- Se debe limpiar y desinfectar el equipo eléctrico que no se puede sumergir en líquido antes de utilizarlo con cada cliente.
- Todas las herramientas y materiales limpios y desinfectados se deben almacenar en un ambiente limpio, seco y libre de desechos cuando no estén en uso.
- Las herramientas y materiales limpios y desinfectados se deben almacenar por separado de las herramientas y materiales sucios. Es aceptable el uso de desinfectantes eléctricos ultravioletas como recipiente de almacenamiento en seco. Los suministros no cosmetológicos o de barbería se deben almacenar en cajones o lugares separados.
- Las mesas de manicura se deben desinfectar antes de usar para cada cliente.
- Los pisos se deben limpiar muy bien todos los días.
- Todos los contenedores de basura se deben vaciar a diario y se deben mantener limpios lavándolos o usando revestimientos de plástico.
- Al finalizar el servicio se deben retirar inmediatamente las toallas no desechables utilizadas durante los servicios y colocarlas en un recipiente de lavandería desechable (como una bolsa que se desecha después de su uso).
- Si el salón/spa usa una cesta de lavandería o una bolsa reusable, se la debe desinfectar entre usos y nunca se la debe usar para toallas/capas limpias.
- Las toallas se deben lavar con agua caliente y blanqueador de cloro y solo se deben usar toallas limpias en los clientes.
- Sólo las personas que se hayan lavado las manos inmediatamente antes o alguien que tenga un par de guantes nuevos podrán tocar las toallas limpias.
- Todos los cuartos o bodegas de lavado se deben desinfectar por completo a diario.

## **SALONES DE UÑAS: Página 5 de 5**

### **Puntos adicionales:**

- Si un empleado o proveedor obtiene un resultado positivo de la COVID-19, informe inmediatamente a la autoridad de salud local y notifique a los empleados, proveedores y clientes. La notificación se puede hacer a través de una llamada telefónica, correo electrónico o mensaje de texto. La notificación a la autoridad de salud local y a los empleados, proveedores y clientes se debe realizar a más tardar 24 horas después de recibir la información de un resultado positivo de la prueba.