



**LISTA DE VERIFICACIÓN PARA CLIENTES DE SALÓN/SPA DE UÑAS** Página 1 de 1

**Se recomienda encarecidamente usar una cobertura facial (sobre la nariz y la boca) cada vez que no sea posible mantener 6 pies de distanciamiento social de otra persona que no forme parte de su hogar, excepto cuando sea necesario quitársela temporalmente para recibir un servicio.**

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los clientes de salones de uñas. Estas recomendaciones de salud no limitan los protocolos de salud que los individuos pueden adoptar. Se anima a las personas a adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y seguridad de todos los tejanos.

*El virus que causa COVID-19 puede ser transmitido a otros por personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que la transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.*

Tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación única. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basadas en el sentido común y el buen criterio que protegerán la salud y apoyarán la revitalización económica.

**Recomendaciones de salud para los clientes:**

- Mantenga al menos 6 pies de distancia de otros individuos. Si tal distanciamiento no es factible, otras medidas como la higiene de manos, la etiqueta de tos, la limpieza y el saneamiento se deben practicar con rigor.
- Antes de ir a un salón de uñas realice un autoexamen para intentar detectar cualquiera de los siguientes signos o síntomas de una posible COVID-19, ya sean estos nuevos o que empeoran:
 

<input type="checkbox"/> Tos	<input type="checkbox"/> Dolor de garganta
<input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad para respirar	<input type="checkbox"/> Pérdida del gusto u olfato
<input type="checkbox"/> Escalofríos	<input type="checkbox"/> Diarrea
<input type="checkbox"/> Temblor repetido con escalofríos	<input type="checkbox"/> Sentirse febril o tener una temperatura medida mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
<input type="checkbox"/> Dolor muscular	<input type="checkbox"/> Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio.
<input type="checkbox"/> Dolor de cabeza	
- Lave o desinfecte sus manos al ingresar a un salón de uñas y después de cualquier interacción con empleados, proveedores, otros clientes o artículos en el salón de uñas.
- Lávese o desinfecte las manos después del proceso de pago.