



**LISTA DE CONTROL PARA CLIENTES DE SERVICIOS DE MASAJES Y OTROS CUIDADOS PERSONALES Y DE BELLEZA** **Página 1 de 1**

**Todas las personas deben usar una cobertura facial (sobre la nariz y la boca) cada vez que no sea posible mantener 6 pies de distanciamiento social de otra persona que no forme parte de su hogar, excepto cuando sea necesario quitársela temporalmente para recibir un servicio.**

Las siguientes son las recomendaciones de salud para todos los clientes que reciben servicios de masajes o cuidado personal y de belleza, que de otro modo, no serían autorizados, incluidos, aunque sin limitación, electrólisis, depilación con cera, tatuajes, perforaciones y servicios de tratamiento para la caída del cabello y crecimiento. Estas recomendaciones de salud no limitan los protocolos de salud que los individuos pueden adoptar. Se recomienda que las personas adopten protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los texanos.

*El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.*

Por favor tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación individual. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basándose en el sentido común y el sano juicio que protegerá la salud y respaldará la revitalización económica.

**Recomendaciones de salud para clientes:**

- Mantenga al menos 6 pies de separación respecto a otras personas. Si ese distanciamiento no es factible, deben practicarse rigurosamente otras medidas como cobertura del rostro, higiene de manos, etiqueta para toser, limpieza y desinfección.
- Realice un autoexamen antes de ir a una reunión del club juvenil para detectar cualquiera de los siguientes signos y síntomas de posible COVID-19, ya sean nuevos o que empeoran:
 

<input type="checkbox"/> Tos	<input type="checkbox"/> Dolor de garganta
<input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad para respirar	<input type="checkbox"/> Pérdida del gusto u olfato
<input type="checkbox"/> Escalofríos	<input type="checkbox"/> Diarrea
<input type="checkbox"/> Temblores repetidos con escalofríos	<input type="checkbox"/> Sentirse afiebrado o tener temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
<input type="checkbox"/> Dolor muscular	<input type="checkbox"/> Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio
<input type="checkbox"/> Dolor de cabeza	
- Lave o desinfecte sus manos al ingresar a un establecimiento de servicio personal cercano y después de cualquier interacción con los empleados, proveedores, otros clientes, o elementos en la instalación.
- Lave o desinfecte sus manos después de un proceso de pago.
- Lleve consigo y utilice desinfectante de manos regularmente dentro de las instalaciones para desinfectarse las manos, especialmente después de la interacción con individuos que no forman parte de su hogar.