

**LISTA DE CONTROL PARA CLIENTES DE BOWLING, BINGO, EMISIÓN SIMULTÁNEA, PATINAJE**

Página 1 de 1

**Se recomienda encarecidamente a todas las personas usar una cobertura facial (sobre la nariz y la boca) cada vez que no sea posible mantener 6 pies de distanciamiento social de otra persona que no forme parte de su hogar.**

Los siguientes son las recomendaciones para todos los clientes de salones de bowling, bingos, emisión simultánea y pistas de patinaje en Texas. Estas recomendaciones de salud no limitan los protocolos de salud que las personas pueden adoptar. Se recomienda que las personas adopten protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los texanos.

*El virus que causa la COVID-19 se puede transmitir a otros a través de personas infectadas que tienen pocos o ningún síntoma. Incluso si una persona infectada solo está levemente enferma, las personas a las que lo transmite pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si esa persona tiene 65 años o más con afecciones de salud preexistentes que la ponen en mayor riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir de manera rigurosa las prácticas especificadas en estas recomendaciones. El virus que causa la COVID-19 sigue circulando en nuestras comunidades. Debemos seguir observando las prácticas que protegen a todos, incluyendo a los más vulnerables.*

Por favor tenga en cuenta que la orientación de salud pública no puede anticipar cada situación particular. Las personas deben mantenerse informadas y tomar medidas basándose en el sentido común y el sano juicio que protegerá la salud y respaldará la revitalización económica.

### Recomendaciones de salud para individuos:

- Las personas deberían, en la medida de lo posible, minimizar el contacto en persona con otras que no formen parte de su hogar. El minimizar el contacto personal incluye mantener 6 pies de distancia de las personas. Si tal distanciamiento de 6 pies no es factible, otros métodos deben ser utilizados para disminuir la propagación del COVID-19, tales como lavarse o desinfectar las manos con frecuencia, y evitar compartir utensilios u otros objetos comunes.
- Realice un autoexamen antes de ir al salón de bowling, bingo, emisión simultánea o pista de patinaje, para detectar alguno de los siguientes signos y síntomas de posible COVID-19, ya sean nuevos o que empeoran:
  - Tos
  - Falta de aire o dificultad para respirar
  - Escalofríos
  - Temblores repetidos con escalofríos
  - Dolor muscular
  - Dolor de cabeza
  - Dolor de garganta
  - Pérdida del gusto u olfato
  - Diarrea
  - Sentirse afiebrado o tener temperatura medida mayor o igual a 100 grados Fahrenheit (37 grados Celsius)
  - Contacto cercano sabido con una persona cuya COVID-19 ha sido confirmada por un laboratorio
- Lave o desinfecte sus manos al ingresar a la instalación y después de cualquier interacción con los empleados, otros clientes o elementos en la instalación.
- Lleve consigo desinfectante de manos y úselo regularmente mientras esté en la instalación, especialmente después de entrar en contacto con los individuos que no forman parte de su hogar.