

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
Proceso de evaluación de neuropatía periférica

La neuropatía es la pérdida de sensación causada por el daño a los nervios periféricos. Puede causar dolor (a menudo "punzante" o "ardor"), entumecimiento / hormigueo en las extremidades o una marcha desequilibrada al caminar. Puede ocurrir en pacientes que toman medicamentos para la tuberculosis (con altas dosis de isoniazida, linezolid) y, si no se trata, puede ser irreversible. Los pacientes que toman estos medicamentos deben evaluarse al inicio y mensualmente para identificar cualquier signo temprano de neuropatía. Los síntomas enumerados anteriormente pueden presentarse antes que los hallazgos en el filamento u otras pruebas sensoriales, por lo que se necesita una observación cuidadosa e intervención temprana para prevenir complicaciones de la neuropatía.

Estas instrucciones acompañan la TB 702a "Evaluación de toxicidad para clientes en medicamentos de segunda línea" y son específicas a la sección de *Evaluación de neuropatía periférica* que se encuentra en

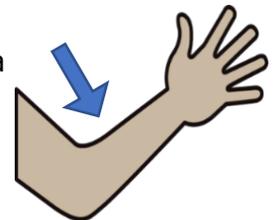
dshs.texas.gov/IDCU/disease/tb/forms/PDFS/PeripheralNeuropathyAssessment.pdf

Suministros necesarios:

- 4.31/2gm monofilamento para la prueba de la mano.
- 5.07/10gm monofilamento para la prueba del pie.

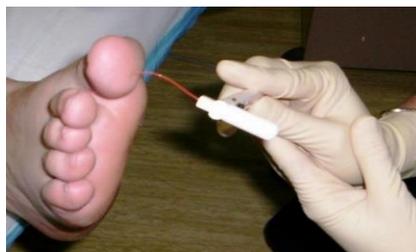
Proceso:

1. Empiece por observar la marcha del paciente y documente cualquier observación de una marcha desequilibrada. Indique al paciente que camine del talón a los pies, tome nota de su calzado y pregúntele si se siente desequilibrado. Documente en las notas de progreso y notifique al médico tratante sobre cualquier anomalía.
2. A continuación, evalúe al paciente utilizándolas preguntas 1-5 en la parte de *Evaluación de neuropatía periférica* de la TB-702a centrándose en las manos y los pies.
3. Explique al paciente lo que está a punto de hacer para la siguiente parte de la evaluación. Utilizará monofilamentos para evaluar la sensación de áreas seleccionadas en las manos y los pies. *Ver figura 1.*
4. Busque un lugar cómodo para que el paciente se siente o se acueste y pídale que se quite los zapatos y los calcetines.
5. Utilizando las precauciones estándar, demuestre en otra parte del cuerpo dónde no es probable que haya pérdida sensorial lo que está a punto de realizar. Evite tocar úlceras, callosidades o cicatrices; dentro del antebrazo es un buen lugar. Muestre al paciente el monofilamento y asegúrese de que el paciente pueda describir la sensación que percibe cuando el monofilamento toca su piel.



Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
Proceso de evaluación de neuropatía periférica

6. Empiece por evaluar las manos, tomando nota de cualquier evidencia de anomalías en la piel, incluyendo callos, heridas o quemaduras. Pídale al paciente que cierre los ojos. Coloque el monofilamento de 4.31/2gm en la superficie de la piel en los puntos sensoriales señalados en la *figura 1* y empuje lentamente el monofilamento hasta que se haya doblado aproximadamente 1 cm. Sostenga contra la piel durante aproximadamente 2 segundos, asegurándose de que el monofilamento no se deslice sobre la piel. Pídale al paciente que diga "sí" cada vez que sienta que le toca la piel. Consulte la *figura 1* a continuación para ver la documentación de anomalías, como heridas.
7. Si el paciente dice "sí", coloque un signo positivo (+) en el diagrama en el área analizada. Si el paciente no responde o informa una disminución o cambio en la sensación desde la última evaluación, repita la prueba en el mismo sitio dos veces más para verificar su respuesta de sensación. Registre un signo negativo (-) si se informa la misma respuesta.
8. Luego, muévase a los pies y repita los pasos #6 y #7. Utilice monofilamento 5.07 /10gm para evaluar los pies. Tenga en cuenta los callos en los pies que en la neuropatía pueden provocar úlceras si no se tratan.



Sitios de prueba sensorial para saber dónde colocar los monofilamentos en ambas manos y pies (mostrados en círculos). Los ejemplos de los resultados de la documentación están en AZUL:

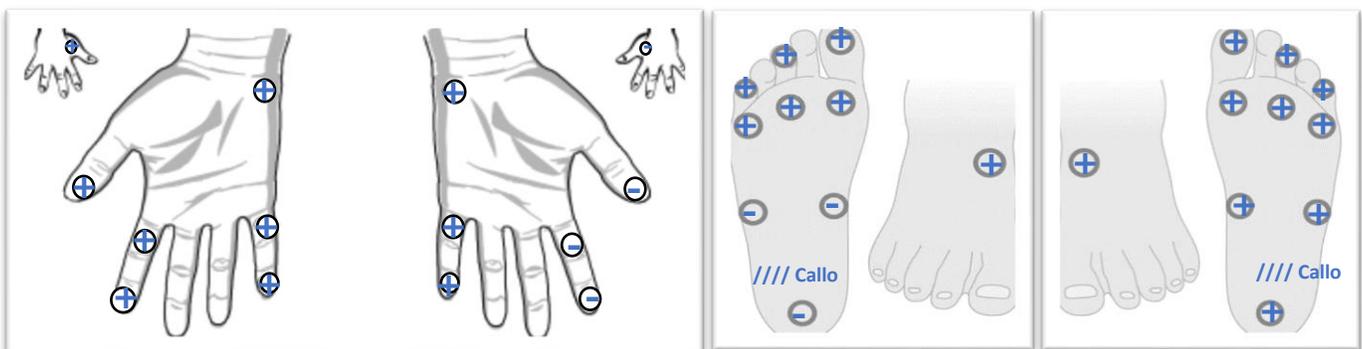


Figura 1

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
Proceso de evaluación de neuropatía periférica

Puntos para recordar

- Realizar las evaluaciones, hacer las preguntas de detección y usar monofilamentos son importantes para identificar la neuropatía de manera temprana e intervenir cuando se detectan anomalías.
- Los síntomas como dolor (punzante o ardor), entumecimiento / hormigueo o marcha desequilibrada pueden presentarse antes de los hallazgos en las pruebas sensoriales.
- Si se encuentran anomalías en comparación con el examen anterior, notifique al médico de inmediato.
- Haga preguntas puntuales sobre sus zapatos y aliente el calzado adecuado para evitar el empeoramiento de la neuropatía. Los zapatos demasiado ajustados o demasiado sueltos pueden afectar la gravedad del hormigueo.

Cuidado de monofilamentos

Los monofilamentos pueden reutilizarse si se cuidan y almacenan correctamente. Se recomienda limpiar con un algodón con alcohol y almacenar en un ambiente seco y limpio; Verifique las instrucciones de limpieza con cada fabricante. Nunca reutilice los monofilamentos que tocaron heridas, úlceras o fluidos corporales que ensucian los filamentos. Para su reutilización, el monofilamento debe permanecer recto y sin doblarse.

Pedido de monofilamentos

Un suministro limitado puede estar disponible en ITEAMS si los programas no pueden realizar pedidos localmente. Comuníquese con la División de TB y Enfermedad de Hansen para más detalles.

Monofilamentos de muestra:

