



VACUNAS E IMMUNIZACIONES

HERRAMIENTAS PARA PROMOTORES
2023



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

CENTRO DE CAPACITACIÓN DE

**Promotores
de Salud**

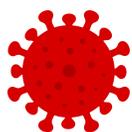
Oficina de Salud Pública Fronteriza



INTRODUCCIÓN

Este kit de herramientas es parte del curso “Las y los promotores de salud educan y promueven sobre las vacunas pediátricas y para adultos”, desarrollado por el Centro de Capacitación de Promotores de Salud de la Oficina de Salud Pública Fronteriza.

La información para estas herramientas se obtuvo de fuentes confiables con el fin de ayudar a las y los promotores a educar a la comunidad.





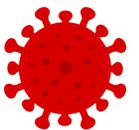
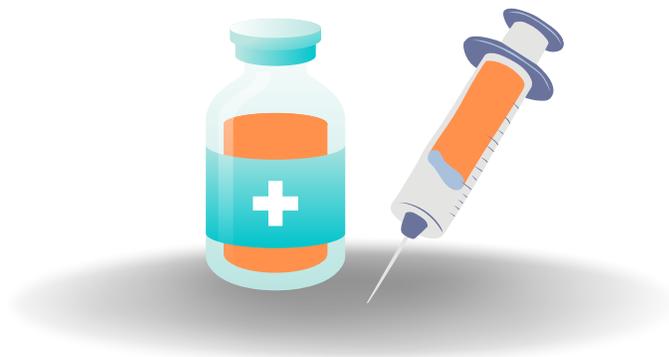
DEFINICIONES

Inmunidad: Protección contra una enfermedad infecciosa. Si eres inmune a una enfermedad, puedes estar expuesto a ella sin infectarte.

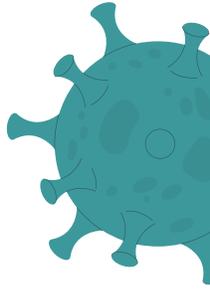
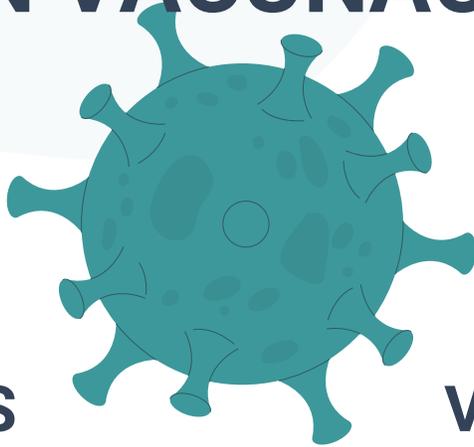
Vacuna: Preparación que se utiliza para estimular la respuesta inmunitaria del organismo frente a las enfermedades. Las vacunas generalmente se administran a través de inyecciones, pero algunas pueden administrarse por vía oral o rociarse en la nariz.

Vaccination: Acto de introducir una vacuna en el cuerpo para producir protección contra una enfermedad específica.

Inmunización: Proceso por el cual una persona se protege contra una enfermedad a través de la vacunación. Este término a menudo se usa indistintamente con vacunación o inoculación.



ENFERMEDADES PREVENIBLES CON VACUNACIÓN



BACTERIALES

- Difteria
- Meningitis-meningococo
- Neumonía-neumococo
- Tétanos
- Tosferina

VIRALES

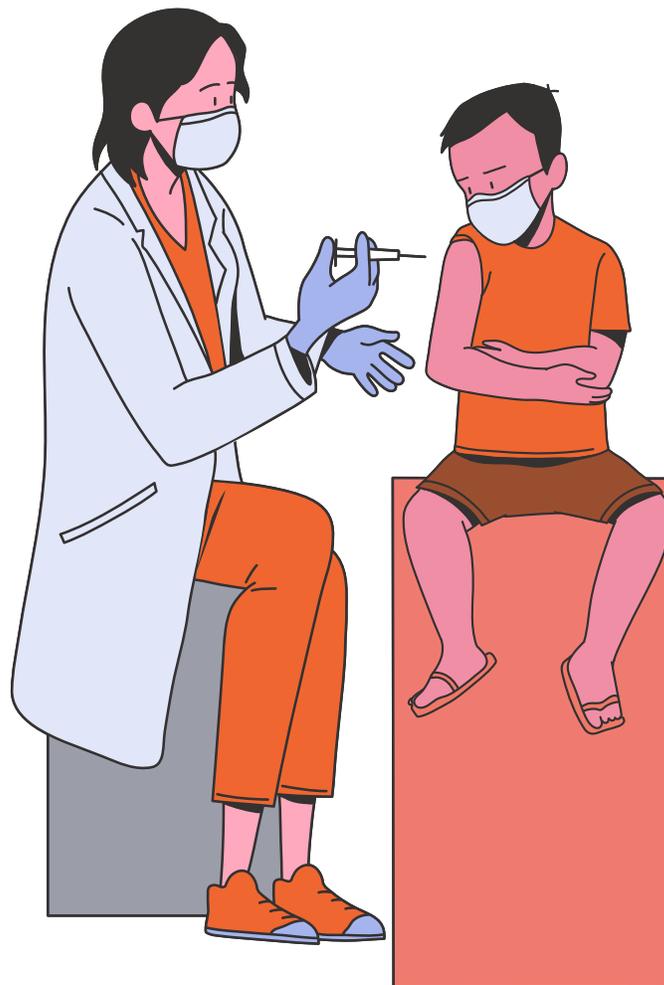
- Varicela
- COVID-19
- Dengue
- Gripa-influenza
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Hib (*haemophilus influenzae* tipo B)
- Virus del papiloma humano
- Sarampión
- Paperas
- Poliomelitis
- Rotavirus
- Rubeola
- Herpes zóster (culebrilla)

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS PARA LOS NIÑOS?

Las **vacunas** son esenciales para proteger las vidas de niñas y niños porque ayudan a proporcionarles inmunidad antes de que estén expuestos a enfermedades potencialmente dañinas como la hepatitis B, el sarampión, las paperas, la poliomielitis, entre otras.

Las vacunas ayudan a que el sistema inmunitario aprenda a defenderse de gérmenes. Sin vacunas, un niño corre el riesgo de enfermarse gravemente o incluso morir a causa de enfermedades infantiles como el sarampión y la tosferina.

El programa de vacunación recomendado se basa en cuándo es probable que un niño esté expuesto a una enfermedad y cuándo una vacuna será más efectiva.



2023-2024

VACUNAS REQUERIDAS PARA LAS ESCUELAS EN TEXAS

Vacuna requerida	Número mínimo de dosis requeridas por grado escolar			Notas
	K - 6.º	7.º	8.º - 12.º	
Difteria/tétanos/tosferina (DTaP/DTP/DT/Td/Tdap) ¹	5 dosis or 4 dosis	3 dosis de series primarias y 1 refuerzo de Tdap/Td dentro de los últimos 5 años	3 dosis de series primarias y 1 refuerzo de Tdap/Td dentro de los últimos 10 años	<p>Para grados K a 6.º: 5 dosis de la vacuna contra difteria, tétanos y tosferina. 1 dosis debe haber sido recibida en o después del 4.º cumpleaños. Sin embargo, 4 dosis cumplen con el requisito si la 4.ª dosis se recibió en o después del 4.º cumpleaños. Para los estudiantes de 7 años o más, 3 dosis cumplen con el requisito si se recibió 1 dosis en o después del 4.º cumpleaños.</p> <p>Para 7.º grado: Se requiere 1 dosis de Tdap si han transcurrido al menos 5 años desde la última dosis de la vacuna que contiene tétanos.</p> <p>Para grados 8.º a 12.º: Se requiere 1 dosis de Tdap cuando han pasado 10 años desde la última dosis de la vacuna que contiene tétanos. Td es aceptable en lugar de Tdap si existe una contraindicación médica para la tosferina.</p>
Poliomelitis ¹	4 dosis o 3 dosis			<p>Para grados K a 12.º: Se requieren 4 dosis. 1 dosis debe ser recibida el o después del 4.º cumpleaños. Sin embargo, 3 dosis cumplen con el requisito si la tercera dosis se recibió en o después del 4.º cumpleaños.</p>
Sarampión, paperas y rubeola (MMR) ^{1, 2}	2 dosis			<p>Para grados K a 12.º: Se requieren 2 dosis, con la primera recibida en o después del primer cumpleaños. Los estudiantes vacunados antes de 2009 con 2 dosis de sarampión y una dosis de rubéola y paperas cumplen con este requisito.</p>
Hepatitis B ²	3 dosis			<p>Para estudiantes entre 11 y 15 años: 2 dosis cumplen con el requisito si se recibió la vacuna contra la hepatitis B en adultos (Recombivax®). La dosis (10 mcg / 1.0 mL) y el tipo de vacuna (Recombivax®) deben estar claramente documentados. Si Recombivax® no fue la vacuna recibida, se requiere una serie de 3 dosis.</p>
Varicela ^{1, 2, 3}	2 dosis			<p>Para grados K a 12.º: Se requieren 2 dosis. La primera dosis debe recibirse en o después del primer cumpleaños.</p>
Meningoco (MCV4) ¹	No es requerida	1 dosis		<p>Para grados 7.º a 12.º: Se requiere 1 dosis en o después del cumpleaños 11 del estudiante. Si un estudiante recibió la vacuna a los 10 años de edad, esto satisficará el requisito.</p>
Hepatitis A ^{1, 2}	2 dosis			<p>Para grados K a 12.º: 2 dosis son requeridas. La primera dosis debe ser recibida en o después del primer cumpleaños.</p>

1. La recepción de la dosis hasta (e incluyendo) 4 días antes del cumpleaños satisficará el requisito de inmunización de ingreso a la escuela.

2. La evidencia serológica de infección o la confirmación serológica de inmunidad a sarampión, paperas, rubeola, hepatitis B, hepatitis A o varicela es aceptable en lugar de la vacuna.

3. La enfermedad previa se puede documentar con una declaración escrita de un médico, enfermera escolar o el padre o tutor del niño que contenga palabras como: "Esto es para verificar que (nombre del estudiante) tuvo enfermedad de varicela en o alrededor de (fecha) y no necesita vacuna contra la varicela". Esta declaración escrita será aceptable en lugar de todas y cada una de las dosis requeridas de la vacuna contra la varicela.

Para la lista más reciente del mínimo de dosis requeridas por grado, visite la [Unidad de Inmunizaciones de DSHS](#).

VACUNAS ESTACIONALES

Gripe-influenza

¿Qué causa la influenza?

- La gripe es una enfermedad contagiosa y cambiante.
- Hay cuatro tipos de virus de influenza (A, B, C y D).

SÍNTOMAS



Fiebre y escalofríos



Tos



Nariz tapada o congestionada



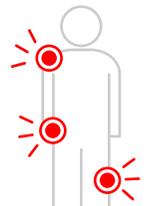
Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Fatiga (cansancio)



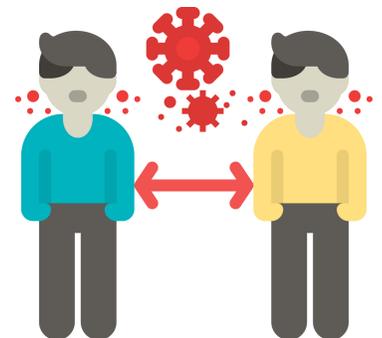
Dolores musculares o corporales

COMPLICACIONES

- Infecciones del oído
- Inflamación del corazón (miocarditis)
- Inflamación del cerebro (encefalitis)
- Insuficiencia multiorgánica (renal y respiratoria)
- Empeoramiento de problemas médicos crónicos
- Neumonía que puede llevar a la muerte

TRANSMISIÓN

Aérea/respiración



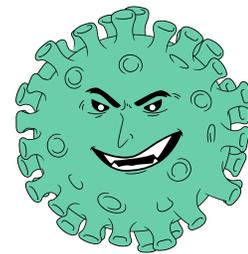
¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- Recomendado para todas las personas de 6 meses o más.
- Niños de 6 a 8 años pueden necesitar 2 dosis por temporada.
- Una dosis para el resto de la población.
- Tarda aproximadamente 2 semanas en desarrollar la protección.



VACUNAS ESTACIONALES

COVID-19



¿Qué causa COVID-19?

- Infección por coronavirus 2 o virus SARS-COV-2 del síndrome respiratorio agudo grave.
- La mayoría de las veces causa síntomas respiratorios, pero otras partes del cuerpo también pueden verse afectadas.

SÍNTOMAS

- Fiebre o escalofríos
- Dolores musculares o corporales
- Pérdida del gusto o del olfato
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Dificultad para respirar
- Tos
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Diarrea

COMPLICACIONES

- Afecta el sistema respiratorio que puede conducir a la muerte.
- Todavía estamos aprendiendo sobre las complicaciones a largo plazo.

TRANSMISION

- Gotas
- Pequeñas partículas que contienen el virus (exhaladas)
- Superficies contaminadas

BUSCA ATENCIÓN MÉDICA

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto Piel, labios pálidos, grises o azules

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- Todas las personas de 6 meses en adelante.
- Ponte refuerzo si eres elegible.



RECURSOS DIGITALES



APLICACIONES DE VACUNACIÓN PARA FOR
HEALTHCARE PROVIDERS AND THEIR PATIENTS



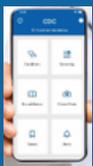
ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA -
HERRAMIENTAS PARA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

The logo for the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), consisting of the letters 'CDC' in white on a blue background with diagonal lines.

CDC - ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA NIÑOS
Y ADOLESCENTES POR EDAD

The logo for the Liver Health App, featuring the text 'Liver Health App' in yellow and a red silhouette of a liver.

APLICACIÓN SOBRE SALUD DEL HÍGADO



CDC - GUÍA MÓVIL SOBRE TRATAMIENTO DE ETS (TX)

RECURSOS PARA VACUNACIÓN

Estos programas ofrecen vacunas gratis o de bajo costo para niños y adultos en la región fronteriza de Texas



Condado de El Paso

<https://www.immunizeelpaso.org>



Condado de Hidalgo

<http://www.hchd.org/149/Immunization-Program>



Condado de Maverick

<https://www.mchdep.org/departments/primary-care/>



Condado de Val Verde

<https://www.vvrnc.org/services/peds/>



Condado de Webb

<https://www.webbcountytexas.gov/IndigentHealthCare/VaccinesForChildren/>



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

CENTRO DE CAPACITACIÓN DE

**Promotores
de Salud**

Oficina de Salud Pública Fronteriza